ROZKŁAD TRENINGÓW w AKADEMII KARATE FUDOKAN i SZKOLE WALK KIME

	poniedziałek		wtorek		środa		czwartek		piątek		sobota		**niedziela**	
godzina	A	C	A	C	A	C	A	C	A	C	A	C	A	C
7.00														
8.00														
9.00											**KARATE**			
											mistrzowskie			
											BLOKI			
10.00											**TEMATYCZNE**			
											BATT			
11.00												**BJJ**		
												WOLNA		
												MATA		
12.00														
13.00														
14.00														

ROZKŁAD TRENINGÓW w AKADEMII KARATE FUDOKAN i SZKOLE WALK KIME

	poniedziałek		wtorek		środa		czwartek		piątek		sobota		**niedziela**	
godzina	A	C	A	C	A	C	A	C	A	C	A	C	A	C
15.00														
16.00			**BJJ**					**BJJ**						
	KARATE	**KARATE**			**KARATE**	**KARATE**								
	małe			**AIKIDO**	małe									
	dzieci	rodzina			dzieci	rodzina								
17.00	**KARATE**	**KARATE**			**KARATE**	**KARATE**								
	dzieci	dzieci			dzieci	dzieci								
	początk.	8 -6 kyu			początk.	8 -6 kyu	**AIKIDO**							
	rodzina	rodzina			rodzina	rodzina								
18.00		**KARATE**				**KARATE**								
		młodzież				młodzież								
	KARATE	dorośli			**KARATE**	dorośli								
		0 - 7 kyu				0 - 7 kyu								
19.00	młodzież	**AIKIDO**	**KARATE**		młodzież	**AIKIDO**								
	dorośli		plus 35		dorośli									
	od 6 kyu		biznes		od 6 kyu			**KARATE**						
			dorośli					plus 35						
20.00								biznes						
								dorośli						
			MMA					**MMA**						
21.00														